



HART van De Meern, CENTRAAL in Het Land



Jaarverslag 2023

Sociaal Cultureel Centrum
Oranjelaan 10
3454 BT De Meern
Telefoon: 030-6662609 www.schalmdemeern.nl

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	3
1. De Schalm, enkele gegevens	4
2. Jaarverslag Stichtingsbestuur	6
3. Jaarverslagen activiteiten en groeperingen	11
3.1 Huiskamer van de Wijk	11
3.2 Doe-café	11
3.3 Haak-en Brei-café	11
3.4. Droomdekentjes	11
3.5 Gezellig Samen Eten	12
3.6 Gezinsmaaltijd	13
3.7 Kinderactiviteiten	13
3.8 Disco's	13
3.9 Auvitech	14
3.10 Senioren Leidsche Rijn (KBO)	14
3.11 Zonnebloem	15
3.12 OuderenComité Vleuten-De Meern	15
3.13 Tovedem	15
3.14 Kaka&Co	17

Voorwoord

2023 stond, naast de herstart van de activiteiten na de Coronaperiode, vooral in het teken van 50 jaar De Schalm en het nadenken over en in welke vorm ons gebouw een facelift zou kunnen krijgen.

We zijn blij te kunnen constateren dat de bezoekersaantallen voor de sociale activiteiten terugkwamen op het niveau van voor Corona en we merkten dat bemiddelaars en doorverwijzers ons weten te vinden. Het was gezellig op de inloophmomenten zoals Haak- en breicafé, Doe-café, Huiskamer van de wijk, wanneer er biljarters binnenliepen of iemand gewoon langskwam voor koffie en een praatje. De goede sfeer wordt niet in het minst bepaald door de betrokken teamleden maar zeker ook door de vrijwilligers die bijdragen aan de gezelligheid.

Er was weer volop publiek bij de voorstellingen van de drie toneelclubs met onderafdelingen die wij in huis hebben. De bezoekersaantallen bij de disco's zaten in de lift. Optredens en lezingen, toernooien, vergaderingen en bijeenkomsten, yoga- en schilderclub, huiswerkbegeleiding, rijbewijskeuring; alles draaide weer op het oude niveau en er werd hard gewerkt aan werven van nieuwe bezoekers o.a. door het uitgeven van een gidsje met een overzicht van wat er in De Schalm mogelijk is en gebeurt.

Dat het 50-jarig bestaan van De Schalm op een fantastische manier is gevierd, hebben we te danken aan de grote inzet van de Jubileumcommissie die voor drie mooie dagen zorgde, daarbij geholpen door het voltallige bestuur en vele andere vrijwilligers. De details leest u in het Sociaal Jaarverslag hierbij.

Na het jubileum richtten wij onze aandacht op de toekomst. Van alle plannen die er mogelijk zijn, werden scenario's besproken en de voors en tegens afgewogen. Het team leverde input en ook bezoekers werd gevraagd wat zij als vernieuwing van het gebouw zouden wensen. Contouren beginnen zich af te tekenen. In 2024 gaan we er mee verder.

Rest mij alle instanties (de Gemeente Utrecht voorop) en personen waarmee we prettig hebben kunnen samenwerken in 2023, te bedanken voor het meedenken.

Namens Bestuur en Team; Marga Lieshout- Siderius, voorzitter.

1. De Schalm, enkele gegevens

Op 1 december 1973 is De Schalm na een lange aanloop geopend. In het begin van de jaren zestig van de vorige eeuw werd de 'Stichting Parochiehuis Oudenrijn' opgericht. Deze stichting heeft in de loop van de tijd verschillende naamswijzigingen ondergaan: 'Stichting Parochieel Jeugdcentrum De Meern', 'Stichting Parochieel Sociaal Cultureel Centrum De Meern' (1980) en begin 2020 'Stichting Sociaal Cultureel Centrum De Meern'. Deze wijzigingen weerspiegelen ook een tijdgeest. Wel is er statutair en via een erfpachtovereenkomst een band met de RK Parochie Licht van Christus gebleven.

Ook het gebouw zelf heeft veranderingen ondergaan. In 1983 werd het gebouw ingrijpend verbouwd en vergroot. En in 1993 werd een tweede uitbreiding gerealiseerd. Ook daarna zijn er door team en vrijwilligers voortdurend de nodige herstel- en onderhoudswerkzaamheden verricht.

Visie en missie van de Stichting

Visie: De Schalm wil een centrum voor welzijnsbevordering zijn ten behoeve van alle geledingen van de bevolking uit De Meern en omgeving (Leidsche Rijn). (statuten art.2.1)

Missie: Om het welzijn van de bevolking van De Meern en omgeving te bevorderen, stelt De Schalm zich als doel: het organiseren van, of gelegenheid bieden voor sociale-, cultureel vormende-, recreatieve- en welzijnsactiviteiten. Zij doet dit in of vanuit haar centrum. (statuten art. 2.2)

Om haar missie te realiseren, ontvangt De Schalm een belangrijk deel van haar inkomsten uit verhuur van ruimte, baromzetten, activiteiten en giften. Voor een deel van haar welzijnsactiviteiten en de exploitatie van het gebouw, ontvangt zij jaarlijks subsidie van de gemeente Utrecht.

Voor diverse activiteiten werkt zij samen met de welzijnsorganisatie DOCK die in opdracht van de gemeente Utrecht werkzaam is in het gebied van De Schalm.

Regels en vergunningen

De huisregels zijn in een afzonderlijke uitgave voor alle gebruikers en medewerkers van De Schalm beschikbaar. Hierin staat uitgebreide informatie over regels, voorschriften, accommodatie en openingstijden zoals die in De Schalm gelden. Deze regels zijn ook te lezen op www.schalmdemeern.nl.

De Schalm beschikt over de vereiste vergunningen en werkt volgens het Hazard Analysis and Critical Control Point systeem. Dit H.A.C.C.P. is een kwaliteitscontrole- en waarborgsysteem voor het omgaan met voedsel.

Het bestuur heeft in het kader van de WBTR haar statuten en protocollen nagezien en de inschrijving bij de KvK in overeenstemming gebracht met deze wet. In het afgelopen jaar hebben de horecaverunning en het bestuurlijk alcoholreglement een update gekregen.

Voorts is De Schalm een erkende stageplek voor de MBO opleidingen Helpende Welzijn en Assistent Facilitaire Dienstverlening.

Stichtingsbestuur

Het Stichtingsbestuur is de eindverantwoordelijke voor de gehele gang van zaken en voor alle activiteiten die plaatsvinden onder de naam van De Schalm. Het bestuur beheert het gebouw met inventaris en faciliteiten.

Het Stichtingsbestuur bestond in 2023 uit de volgende personen:

- Marga Lieshout-Siderius, voorzitter
- Kees Verkerk, penningmeester
- Bernard Höfte, secretaris
- Janny Kok-Albers

- Henk Mulder
- Marlene van Rooijen- Fronik
- Ina Peek-van Rooijen

Personeel

Het personeelbestand heeft in 2023 een aantal wisselingen ondergaan. Vanaf mei waren de volgende beroepskrachten werkzaam:

- 1 locatiemanager
- 2 beheerders
- 1 facilitair medewerkster
- 1 administratief medewerkster

Alle functies werden parttime vervuld. In totaal was er 3.2 fte aan personeel werkzaam.

Vrijwilligers

Afgezien van de beroepskrachten werden de organisatorische en vooral ondersteunende werkzaamheden verricht door vrijwilligers. De totale vrijwilligersgroep omvatte eind 2023 ongeveer 60 mensen. Deze groep is gewoonlijk actief bij: barbezetting, toneel, licht/geluid/decor, Nieuwsbrief, Stichtingsbestuur, Projectraad, inzameling oud papier, Carnaval, Tienerdisco's/ Kidsdisco, Doe-café voor senioren, Haak- en Breicafé, Huiskamer van de Wijk, Gezellig Samen Eten, kinderactiviteiten, condoleances, vergaderingen, concerten, groepsbijeenkomsten en gezinsmaaltijden.

Vertrouwenspersoon

De Schalm heeft een vertrouwenspersoon in de persoon van mevrouw Corneel van Hulten.

Projectraad

De Projectraad is statutair een verband binnen De Schalm waarin een aantal groeperingen verenigd is. De projectraad fungeert als een soort 'cliëntenraad' met als doel om de activiteiten binnen De Schalm te initiëren, te stimuleren en te evalueren. Ook algemene vragen en ideeën over De Schalm kunnen aan bod komen. In 2022 heeft het bestuur onder een aantal jongere bewoners gevraagd naar hun verwachtingen bij en ideeën over De Schalm. Daarnaast is er in het kader van het beleidsplan 2020-2023 een werkgroep 'nieuwe activiteiten' ontstaan. Het is de bedoeling van deze werkgroep, aangevuld met nieuwe jongere bewoners, een nieuwe projectraad te vormen om nieuwe activiteiten op te zetten.

Nieuwsbrief

Met een zekere regelmaat laat De Schalm een nieuwsbrief uitgaan naar vrijwilligers en relaties. Voor degenen die de brief niet via de mail ontvangen, liggen er exemplaren op de balie in De Schalm. Afgelopen jaar zijn er negen nieuwsbrieven verstuurd.

2. Jaarverslag Stichtingsbestuur

Het bestuur heeft in 2023 tien keer in zijn geheel vergaderd, meestal samen met de locatieleider. Daarnaast zijn er regelmatig bijeenkomsten van het Dagelijks Bestuur (DB), met name over personele aangelegenheden en de plannen voor de toekomstige verbouw van De Schalm.

Bestuurssamenstelling

Eind 2023 heeft het bestuur onder grote dank afscheid genomen van Janny Kok-Albers als bestuurslid en vrijwilliger van De Schalm.

De taakomschrijving van de bestuursleden hebben een update gekregen. We onderscheiden nu binnen het bestuur zes functies resp. taakvelden: voorzitter, secretaris, penningmeester, vrijwilligerszaken, juridische zaken en gebouw en beheer.

Personele aangelegenheden

Met ingang van 1 april heeft Ramon Bart afscheid genomen van De Schalm. Na een korte tussenperiode met Daisy de Swerdt als locatieleider heeft Lesley Klein Gunnewiek deze functie op zich genomen. Met ingang van 1 november is Floor den Hartog in dienst getreden als beheerder. Met ingang van 1 augustus heeft Anton Baas zijn taak als beheerder in het weekend neergelegd.

Vrijwilligers

Vanuit het bestuur worden de vrijwilligers begeleid en ondersteund door de Begeleidingscommissie Vrijwilligers (BcV). De taak van de BcV is het organiseren van activiteiten voor de vrijwilligers van De Schalm. De commissie bestaat uit de bestuursleden Janny Kok-Albers en Ina Peek-van Rooijen. Janny Kok-Albers heeft in december haar taken neergelegd. We zijn op dit moment op zoek naar uitbreiding van deze groep.

De activiteiten in 2023 startten met de nieuwjaarsreceptie op zondag 22 januari.

Op zondag 7 mei was er een gezellige brunch voor alle vrijwilligers.

Vanwege het 50-jarig bestaan van De Schalm heeft de jubileumcommissie veel tijd gestoken in de activiteiten van het weekend van 28 en 29 oktober. Op zaterdag 4 november was er speciaal voor de vrijwilligers met partner een middag georganiseerd met allerlei oud Hollandse spelletjes met daarna een heerlijk Chinees buffet met als afsluiting een uitgebreid toetjesbuffet. Aan het eind van het jaar konden de vrijwilligers weer een smulpakket ophalen bij bakker Kees Verkerk. Dit was een succes.

In juni was de opbrengst van de statiegeld donaties bij Albert Heijn weer voor De Schalm. Dit leverde De Schalm weer een mooi bedrag op ten behoeve van de vrijwilligers.

Ondanks dat we in het afgelopen jaar weer wat nieuwe vrijwilligers mochten verwelkomen en er voor diverse activiteiten jongere vrijwilligers actief zijn is een punt van aandacht de vergrijzing (anders gezegd: 'ontgroening') van het vrijwilligerskader. Dit wordt vooral merkbaar in de avonduren. Overdag kunnen we voor de activiteiten meestal wel genoeg vrijwilligers vinden, maar voor de avondactiviteiten is dit veel lastiger omdat een aantal niet graag 's avonds meer over straat wil gaan. Voor de avondactiviteiten zijn we dan ook op zoek naar mensen die met name in de avonduren achter de bar willen staan.

Onderhoud en beheer

Het gebouw en de inventaris van De Schalm vragen regelmatig onderhoud. Recentelijk heeft niet alleen een deel van de buitenkant en de grote zaal een schilderbeurt ondergaan, ook de

gangen en de deuren zijn van een frisse tint voorzien. Ook is er waar mogelijk ledverlichting aangebracht. Dank aan de vrijwilligers die hier vele uren werk in hebben zitten.

2023 heeft vooral in het teken gestaan van intensief overleg over een update van het gebouw. Met meerdere partijen die panden hebben aan de Oranjelaan is gekeken naar mogelijkheden van een gezamenlijke verbouw. Een uitgebreide verkenning heeft er eind 2023 uiteindelijk toe geleid dat een gezamenlijke verbouw op dit moment geen reële optie is. Het bestuur van De Schalm gaat in 2024 plannen ontwikkelen voor een update in eigen beheer.

In het kader van een efficiënter en kostenbesparend beheer is eind 2023 een nieuw kassa- en administratiesysteem in gebruik genomen. Ook zijn er verbetering aangebracht in de ICT apparatuur en bekabeling.

Beleidsplan 2020-2023

In 2020 heeft het bestuur een beleidsplan 2020-2023 opgesteld. Het plan is te vinden op de website van De Schalm (www.schalmdemeern.nl).

In 2023 er verder gewerkt aan het stappenplan door de diverse werkgroepen. Begin 2024 heeft een evaluatie plaatsgevonden van de afgelopen periode.

Het plan beschrijft de sterkten en zwakten van De Schalm. Er is een stappenplan gemaakt met de volgende aandachtsvelden:

- *het vergroten van de naamsbekendheid* in de wijken die onder het verzorgingsgebied van De Schalm vallen. Er zijn in de afgelopen jaren diverse acties ondernomen zoals folders, artikelen in lokale bladen, relatiegeschenken en in het afgelopen jaar een uitgebreid programmaboekje dat huis aan huis is verspreid. Het heeft in elk geval een toename van activiteiten en verhuur van ruimten opgeleverd.

- *het verlagen van de kosten* door meer automatisering in de administratie, energiebesparende maatregelen en een efficiëntere beheersing van de kosten. Op het kantoor is dit jaar een nieuw kassa- en administratiesysteem in gebruik genomen. Waar mogelijk is ledverlichting aangebracht.

- *het verhogen van baten door nieuwe activiteiten*. In de afgelopen periode zijn diverse nieuwe activiteiten gestart vanuit De Schalm. In de eerste plaats kinderactiviteiten in de korte vakanties en gezinsmaaltijden. Verder o.a. pubquiz en tribute bands.

In 2023 deden drie groepen studenten Social Studies van de HU respectievelijk onderzoek naar die zaken: 1. wat De Schalm zou kunnen bieden algemeen (straatinterviews). Uitkomst: kinderen laten koken voor ouderen en samen eten; 2. wat De Schalm zou kunnen bieden aan mensen in de leeftijd 20-50. (vragen gesteld aan ouders bij basisscholen en bezoekers in De Schalm). Uitkomst: feestelijke bijeenkomsten zoals pubquiz, bingo, smartlappenkoor, karaoke; 3. wat De Schalm kan bieden aan tieners (14+) en hoe die te bereiken. (Een flink deel van de tieners komt al over de vloer voor de disco's). Uitkomst: zoek samenwerking met de twee kerken in De Meern.

- *het doorlichten van de interne organisatie*.

Werkwijze en taken van het team zijn gestroomlijnd. De diverse werkprocessen en protocollen van de interne organisatie zijn doorgelicht. Het vrijwilligersbeleid heeft een update ondergaan met aandacht voor de AVG.

Er zijn nieuwe algemene huurvoorwaarden gemaakt, de huisregels zijn aangepast en verschillende formulieren gemaakt en gestandaardiseerd.

- *verhogen van het aantal vrijwilligers*. Met name rond de kinderactiviteiten, disco's, de groep Auvitech en gezinsmaaltijden zijn nieuwe vrijwilligers gevonden. Ook wordt er tijd geïnvesteerd in maatschappelijke stage voor scholieren. Soms worden ze na deze stage vrijwilliger.

- *aantrekkelijker maken van het gebouw*. In afwachting van een grondige update is er hebben zowel de binnen- als de buitenkant een opfrisbeurt gehad. Muren en deuren hebben een nieuw verfje gekregen, er is een begin van een huisstijl ontwikkeld, het logo is opgefrist. We hebben

daar veel baat gehad bij de suggesties die voortkwamen uit een enquête onder jongere bewoners

Stagebegeleiding

In 2023 zijn drie middelbare scholieren begeleid in hun verplichte 30 uur sociale stage. Verder is er (zie vorige pagina) drie keer een groep studenten van de HU Social Studies begeleid bij een onderzoeksopdracht.

Activiteiten en groepen in De Schalm

50 jaar De Schalm



2023 heeft voor een belangrijk deel in het teken gestaan van het gouden jubileum van De Schalm. Een groep van vrijwilligers is een jaar lang druk geweest met de voorbereiding van een Open Dag, een bijeenkomst voor genodigden en oud-vrijwilligers en een feestelijke samenkomst voor vrijwilligers. Er is samengewerkt met de winkeliersvereniging van het Merenveldplein om op 28 oktober de Open Dag te combineren met het Halloweenfeest. Leerlingen van het Nimeto in Utrecht hebben een documentaire gemaakt over 50 jaar De Schalm.

Dit alles heeft geresulteerd in een Open Dag op 28 oktober. De kelders waren omgetoverd tot een spookhuis waar vele kinderen met hun ouders konden griezelen. In de grote zaal gaven allerlei groeperingen die in De Schalm hun activiteiten hebben, acte de présence. In een andere zaal draaide de documentaire over 50 jaar De Schalm. De hele dag was er een drukke en gezellig inloop van zo'n 500 mensen, oud en jong. Op 29 oktober was er een bijeenkomst voor genodigden en oud-vrijwilligers. Ruim 100 bezoekers werden toegesproken door de voorzitter en door wijkwethouder van Hooijdonk namens de gemeente. Speciale aandacht was er voor het feit dat beheerder Vincent Broekman al die 50 jaar in verschillende hoedanigheden betrokken was bij De Schalm. Op 4 november hebben zo'n 50 vrijwilligers zich vermaakt op een spelletjesmiddag en een afsluitend buffet.



Activiteiten

2023 is een jaar geworden waarin De Schalm na de coronaperiode weer als vanouds is gaan draaien. In het geheel van activiteiten heeft de functie van **Huiskamer van de Wijk** een belangrijke plaats. Zoveel mogelijk biedt De Schalm een inloopmogelijkheid voor mensen uit de buurt. Door de week is De Schalm vanaf 10 uur tot 's avonds 11.30 uur open. Er is altijd een beheerder of vrijwilliger aanwezig.

De inloop gaat vaak gepaard met de aanwezigheid van activiteiten die vanuit de Schalm georganiseerd worden zoals het **Doecafé**, **het Haak en breicafé** en de **speciale Huiskamer van de Wijk- activiteit** op de woensdagochtend. Een punt van aandacht blijft wel het versterken van de 'gewone' inloop. Een meer open en aandachttrekkend front van het gebouw is een wens en kan deze inloop ongetwijfeld versterken.

Ook dit jaar is besloten om vanwege het gebrek aan vrijwilligers en de werkdruk van het team op donderdagmiddag de inloop te beperken. In de weekenden is De Schalm open voor groepen, bijzondere activiteiten en verhuur voor particuliere feesten. Een belangrijk inloopmoment op zondagmiddag is het maandelijkse **Jazzcafé** met gemiddeld zo'n 40 á 50 bezoekers.

In september is een einde gekomen aan de jaarlange traditie van filmmiddagen voor kinderen. Het aantal kinderen werd steeds minder, Daarvoor in de plaats zijn andere **kinderactiviteiten** gestart, Een enthousiaste groep vrijwilligers is begonnen met het organiseren van **maaltijden voor gezinnen met jonge kinderen**. Hiermee is tegemoet gekomen aan een behoefte die uit een onderzoek onder jongere bewoners naar voren is gekomen.

Tijdens de **zomervakantie** van de basisscholen is De Schalm vier weken gesloten wegens vakantie van de medewerkers. De ervaring heeft in de afgelopen jaren uitgewezen dat er in deze periode niet of nauwelijks gebruik gemaakt wordt van De Schalm. In de eerste en laatste week van de zomervakantie is De Schalm open geweest voor inloop.

Groepen

Na de 'rustige' coronajaren hebben alle bekende en ook nieuwe groepen en organisaties hun weg naar De Schalm weer gevonden.

Verderop in dit verslag geven we een beeld van **activiteiten**, die specifiek door vrijwilligers van de Schalm worden georganiseerd en van verenigingen die o.a. met financiële steun van de gemeente gebruik maken van De Schalm als activiteitencentrum in de wijk.

Naast deze groepen en verenigingen maken ook **andere groepen en organisaties** van diverse pluimage regelmatig gebruik van De Schalm.

Om er enkele te noemen: Zijactief, De Historische Vereniging Vleuten De Meern Leidsche Rijn, de schilderclub Atelier Wiel, de biljartverenigingen De Pommerans en De 4-Banden, Schaakvereniging Trio, het Leidsche Rijn koor, het shantykoor 'Windstilte', een Fotoclub, de WFA, Postfris en De Smurfenclub!

Ook diverse verenigingen en organisaties van buiten De Meern maken vanwege de gunstige ligging en de beschikbare ruimtes gebruik van De Schalm voor hun activiteiten, cursussen, trainingen. En in de weekenden was er een duidelijke toename van de vraag naar ruimte voor particuliere feesten zoals verjaardagen en familiebijeenkomsten. Dit alles betekent dat de bezettingsgraad van de ruimtes in De Schalm in de avonden en de weekenden, met name de zaterdagen, in 2023 aanmerkelijk gestegen is.

Contacten met Gemeente en andere partners

De Gemeente

Ook in 2023 is er regelmatig contact geweest met de gemeente Utrecht, vooral in de personen van wijkmanager Mariska Pastoor, Maik Schulz en Saskia van Meel, beiden van de afdeling welzijn. Met Maik Schulz is herhaaldelijke overleg geweest over de gang van zaken in De Schalm; in het bijzonder over de mogelijke verbouw c.q. herontwikkeling van De Schalm.

Naast de jaarlijkse reguliere subsidie heeft De Schalm van de gemeente een extra bijdrage gekregen in de vorm van een nood- en herstelsubsidie om de gevolgen van de coronacrisis op te vangen. Een deel van deze subsidie is ook 2023 nog besteed aan het vergroten en versterken van de naamsbekendheid van De Schalm o.a. door publicatie van artikelen rond het jubileum, het uitgeven van een programmaboekje, relatiegeschenken in de vorm van tasje en pennen en aan het versterken van de band met vrijwilligers na de coronaperiode.

De Parochie Licht van Christus

Vanwege erfpachtovereenkomst is er het afgelopen jaar met het bestuur van de parochie regelmatig gesproken over de verbouwplannen van De Schalm.

Dwarsverband

Ook dit jaar zijn er weer bijeenkomsten geweest in het kader van Dwarsverband, een vereniging van Utrechtse buurthuizen en speeltuinen in zelfbeheer. Op de agenda stonden ondermeer de subsidieaanvragen bij de gemeente, de energiebesparing, het cultuurproject, een promotiefilm van het buurthuis, sociale media.

DOCK

Wegens ziekte is de sociaal makelaar van DOCK het afgelopen jaar weinig in De Schalm geweest. Wel is Dock met een stand aanwezig geweest op de Open Dag eind oktober. Vanuit De Schalm heeft het bestuur waar mogelijk deelgenomen aan de netwerkbijeenkomsten van de wijkalliantie seniorvriendelijk Vleuten-De Meern.

Winkeliersvereniging Mereveldplein

De Schalm is in 2021 lid geworden van de Winkeliersvereniging Mereveldplein. Opnieuw is daardoor eind oktober tijdens het jubileum, in het kader van Halloween, in De Schalm een spookhuis ingericht dat door veel kinderen met hun ouders is bezocht. Ook wordt De Schalm betrokken bij andere activiteiten van de winkeliersvereniging zoals de intocht van Sinterklaas en andere acties op het winkelplein.

3 Jaarverslagen van de activiteiten van de Schalm

3.1 De Huiskamer van de Wijk

In beginsel is elke doordeweekse dag, behalve de donderdagmiddag, inloop in de “Huiskamer” van de Schalm. Men loopt binnen voor een praatje en wat drinken. Ook de biljarttafels stimuleren de inloop en zijn vooral overdag in trek.

Daarnaast is er ook sinds een aantal jaren op de woensdagochtend een speciale Huiskamer van de Wijk. Buurtbewoners kunnen elkaar dan ontmoeten en actief deel te nemen aan een kaartje leggen of een spelletje te spelen. Maar ook om gewoon gezellig met elkaar een praatje te maken onder het genot van een kopje koffie. Een vrijwilliger van De Schalm, Petra, verzorgt deze ochtend. Elke woensdag zijn er tussen de 8 en 12 bezoekers.

3.2 Doecafé dinsdagmiddag 2023

Ook het Doecafé is een bijzondere vorm van Huiskamer van de Wijk. Het Doecafé is een inloopmiddag georganiseerd door een aantal vrijwilligers.. Gemiddeld zijn er elke week zo'n 40 personen. Het Doecafé bestaat uit drie onderdelen: klaverjassen, sjoelen en handwerken (kaarten maken). Het Doecafé is voornamelijk voor ouderen. Er vallen soms mensen af door ziekte e.d. maar er komen ook weer nieuwe mensen bij.

Het klaverjassen wordt georganiseerd door Jan Baas. Er zijn gemiddeld 28 deelnemers (7 tafels) Met Kerst was er een heerlijk chinees buffet.

Het sjoelen kent meestal zo'n 5 à 6 deelnemers..

Het handwerken heeft weer een aantal nieuwe gezichten gekregen. De dames maken mooie kaarten onder leiding van Danielle. Met Kerst hebben ze een uurtje nog gezellig met elkaar een glaasje gedronken met een bitterballetje.

3.3 Het Haak-en Breicafé

De groep bestaat uit een vaste kern van 13 dames, die wekelijks vrijdag bij elkaar komen. In vergelijking met 2022 is de groep gegroeid. De meesten dames komen uit De Meern, Vleuten en Harmelen, Ook na de open dag in oktober, is er veel belangstelling, en aan donaties geen gebrek. In de VAR verschenen het onderstaande artikel dat de activiteit goed weer geeft.



Nieuw was dit jaar de gezamenlijke kerstlunch. De locatie-leider zorgde voor sfeervol licht en kerstmuziek. Riet zorgde voor de taferversiering en iedereen bracht wat mee, koffie en thee kwam van achter de bar. Iedereen vond het voor herhaling vatbaar, een kers op de taart ter afsluiting van 2023

.Contactpersoon: Ria van Kasteel

Uit de VAR 01-02-2024: 150 jaar handwerkervaring in De Meern

DE MEERN > Het is vrijdagochtend op de Oranjelaan in De Schalm in de Meern en dus tijd voor het wekelijkse haak- en breicafé. Al zes jaar komt hier een groep dames bijeen om te breien, te haken en soms ook te quilten, naar ik begrijp een ambacht dat bijna niemand in Nederland meer in de vingers heeft. Dit alles onder de bezielende leiding van Ria van Kasteel. Bij elkaar opgeteld zit hier maar liefst 150 jaar handwerkervaring bij elkaar. De kunstwerken die op tafel liggen zijn gevarieerd. De een is bezig met een felgekleurd rond tafelkleedje dat straks op het tafeltje van een buurvrouw komt te liggen, de ander is deze winter alvast begonnen met het breien van een zomers truitje en een derde deelnemster richt zich op het kleinere werk: schattige gehaakte knuffeldiertjes.

Het haak- en breicafé is een vaste club van een tiental dames waarvan de meeste de pensioengerechtigde leeftijd ruim hebben overschreden. De harde kern komt hier al jaren, maar er is altijd plek voor nieuwe deelnemers. De laatste en ook direct jongste aanwinst van de groep is Nicolette van in de veertig. Nicolette geniet van het elkaar kunnen helpen met handwerkprojecten, het samenkomen en de levenservaring die de groep meebrengt. 'In deze groep kan ik mezelf zijn' zegt ze.

'En leeftijd speelt geen rol als je creativiteit deelt'. En net als de andere dames gaat zij altijd weer met een goed gevoel naar huis. De groep telt een groot aantal bijzondere leden, waaronder een dame van 88 jaar oud met de ziekte van Parkinson die ondanks haar soms trillende handen stug doorgaat met het maken van gehaakte dierfiguren. Ilonka, een andere dame op hoge leeftijd, maakt eigenlijk nooit iets voor zichzelf, maar maakt het liefst dekens voor Stichting Hulp Oost-Europa, die regelmatig met een afgeladen bus vol breiwerk naar Roemenië rijdt. 'Het grootste plezier zit hem in het maakproces'.

3.4 Droomdekentjes

De groep bestaat uit totaal 25 leden verdeeld over twee groepen, één groep in De Schalm op woensdagmorgen en de andere maandagmorgen in de Weide Wereld in Vleuterweide. Vaak is er ook wat overloop tussen deze groepen. In De Schalm komen gemiddeld 7-10 leden wekelijks bij elkaar.

Het doel is kinderen, maar ook wel ouderen, die zich kwetsbaar, eenzaam of ziek voelen, troost te bieden. De gequilte, gebreide of gehaakte dekens in diverse, vastgestelde maten worden



geschonken aan de kinderen om veilig en warm onder weg te dromen en te fantaseren over van alles dat hen even weghaalt uit de angst of het verdriet. En het werkt! Dat blijkt wel uit de vele aanvragen die bij de stichting dagelijks binnkomen. Kinderen en hun ouders mogen zelf via de website een dekentje uitkiezen.

Onder leiding van Ria van Kasteel en Ria van Doorn wordt er in De Schalm gewerkt aan droomdekentjes. Dat is in zoverre bijzonder omdat de meeste mensen die de dekentjes

maken, dat thuis doen en niet in groepsverband. De aanwezigheid van gastvrouw Petra die voor gezelligheid zorgt, is daar mede oorzaak van.

In de 6 jaar van haar bestaan heeft de groep al meer dan zeshonderd dekentjes afgeleverd!

Nadere informatie:

www.droomdekentjesgroepvleutendemeern.nl

Facebook: Droomdekentjesgroep Vleuten-De Meern

info@droomdekentjesgroepvleutendemeern.nl

Informatie: Stichting Regenboogboom www.droomdekentjes.nl

3.5 Gezellig Samen Eten 2023

Er is een vast team van vrijwilligers die de maaltijden verzorgen (Carla van Beaumont, Wil Schouten, Tineke Missler, Wilma Jansen, Yolanda Kardjo-Tjon, Jolanda van Asperen, Ria Haesenbos en coördinator Olga van Asperen-van Zanten (olgavanasperen@gmail.com))

Aantal bezoekers per maand: 20 tot 40 personen

Bezoekers worden geworven via de regionale kranten, facebook, instagram en posters in De Schalm.

Er gekozen om steeds met 2 personen het menu te bedenken en de inkopen te doen. Elke maand dus een ander team met eigen ideeën. Wel verzorgt Wilma het toetje.

Ook het Kerstdiner was een succes met 60 gasten. Het Kerstdiner werd opgeluisterd met het koor Sing4fun uit Harmelen waarin ook vrijwilligster Wil Schouten zingt. Daarnaast was er nog een kleine bingo. Het Kerstdiner is gesponsord door de Jumbo en Bakkerij Verkerk. Het hoofdgerecht werd verzorgd door Slager Vernooij.

3.6 Gezinsmaaltijden

In 2023 is begonnen met het organiseren van drie maaltijden voor gezinnen met jongere kinderen. De insteek is kindvriendelijke en gezonde maaltijden met achteraf een uurtje voor de ouders om te ontspannen in de barruimte met een praatje of een spelletje (pool)biljart terwijl de leiding de kinderen een uurtje bezighoudt met een knutsel, spelletjes of een kinderbingo.

In totaal 30 individuele bezoekers hebben genoten van in totaal van 44 maaltijden.

Aantal betrokken vrijwilligers: 6 plus een scholiere in sociale stage

3.7 Kinderactiviteiten

In de kleine vakanties is er voor kinderen en hun ouders/begeleiders een gezellige middag met een uur knutselactiviteiten (in het voorjaar een vogelhuisje beschilderen in de herfst pompoenen snijden of spinnen en andere griezels maken etc.) Na een kleine pauze volgt er een bingo op maat. En altijd prijs want bij vertrek mogen de kinderen een ijsje of een zakje chips meenemen.

In 2023 hebben ongeveer 60 kinderen met hun begeleiders, verdeeld over twee vakantie-activiteiten deelgenomen.

De activiteit wordt gedragen door 6 vrijwilligers

In 2023 is er 6 keer een filmmiddag voor kinderen geweest.

Wegens afnemende belangstelling is besloten deze activiteit te stoppen.

3.8 De Disco's

De disco's 2023 hebben in 2023 een goed jaar gedraaid. Ze voorzien duidelijk in een behoefte voor kinderen, teenagers en mensen met een verstandelijke beperking.

- **Kidsdisco** voor kinderen van 4 tot en met 8 jaar. Deze disco start om 15:30 uur en duurt tot 16:30 uur. In 2023 8 keer, aantal deelnemers is wisselend, in zomers maanden rond de 15 per keer, in voor- en najaar gemiddeld 40 met uitschieters van rond de 80. Er zijn gemiddeld 5 vrijwilligers bij betrokken.

Naast de vrijwilligers van de Schalm zijn de ouders van de kinderen verplicht om bij de activiteit te blijven. Tijdens de kidsdisco zijn de vrijwilligers van De Schalm verantwoordelijk voor algemeen toezicht. Dit houdt in dat de kassa bemand wordt en er mensen in de zaal aanwezig zijn om een toezien oog te houden op het pand. De vrijwilligers zijn niet verantwoordelijk voor de kinderen. Dit moeten de ouders zelf doen. Vaak leren ouders op deze manier De Schalm kennen.

- **Crazydisco** voor mensen met een verstandelijke beperking vanaf 18 jaar, Deze disco start om 19:30 uur en duurt tot 22:30 uur. In 2023 waren er 8 keer bijeenkomsten. In vergelijking met 2022 is het aantal deelnemers was gegroeid van een gemiddelde van 13 à 15 deelnemers naar een gemiddelde van 20-25 met een uitschieter op carnaval toen er meer dan 50 waren. Naast de begeleiding vanuit de zorginstellingen zijn er vanuit De Schalm 2 vrijwilligers bij betrokken.

Bij de Crazy disco zijn de vrijwilligers van De Schalm voor dezelfde dingen verantwoordelijk als bij de kidsdisco maar daar zijn ze er ook echt voor de deelnemers. Er wordt gedanst, opgelet dat niemand zich bezeert, geholpen bij eventuele zaken als jassen aantrekken, geld uitzoeken voor wat te drinken etc. Een prachtige vorm van maatschappelijke ondersteuning en een hele gezellige taak om uit te voeren.

- **Teenage Vibe disco is** voor kinderen van 9 tot en met 13 jaar. Deze disco start om 19:30 uur en duurt tot 22:30 uur. In 2023 zijn er 10 disco's geweest. In de eerste helft van het jaar bedroeg het aantal deelnemers gemiddeld 90. In het najaar is het aantal stevig gegroeid naar

een gemiddelde van 160 deelnemers. Elke keer zijn er naast 2 vrijwilligers van Auvitech 10 andere vrijwilligers bij betrokken. Soms krijgt deze disco ook steun van scholieren, die bij De Schalm hun maatschappelijke stage lopen. Door het enthousiasme van vrijwilligers is het aantal deelnemers ook in 2023 opnieuw toegenomen.

Communicatie

Via flyers, social media en contacten op scholen/zorginstellingen wordt de disco's onder de aandacht gebracht. Daarnaast is mond tot mond reclame de beste en meest gebruikte vorm van communicatie. In de toekomst is het plan om nog meer scholen bewust op de disco's te attenderen. Voor de crazydisco's is het belangrijk om ook meer zorginstellingen te betrekken. Daarnaast blijft de inzet van Auvitech en het barpersoneel natuurlijk onmisbaar.

3.9 Auvitech (Audio Visuele Techniek)

Auvitech is een vrijwilligersgroep binnen De Schalm die alle faciliteiten verzorgen voor licht, geluid en video. Denk hierbij aan theaterproducties, discoavonden, privéfeesten en filmdagen. Auvitech heeft in 2023 een groei gemaakt in het aantal vrijwilligers, dit jaar begon met 4 inzetbare vrijwilligers, eind 2023 telt Auvitech 11 inzetbare vrijwilligers. Dit maakt de inzetbaarheid van vrijwilligers makkelijker.

In 2023 heeft Auvitech een bestuur opgericht, dit omdat Kevin Smit niet alles meer alleen aan kon als planner en coördinator. Het bestuur bestaat nu uit 3 leden, Kevin Smit, Mees Bongers en Luca de Vlieger. Het bestuur doet de volgende zaken, plannen, beslissingen nemen, communiceren met klanten en het coördineren van de vrijwilligers van Auvitech.

In 2023 heeft Auvitech zich gefocust op het vernieuwen van de apparatuur, met name veel naar LEDverlichting vernieuwen. Op deze manier wordt de apparatuur steeds milieuvriendelijker en brandveiliger.

3.10 Senioren Leidsche Rijn, voorheen KBO Leidsche Rijn 2023

Senioren Leidsche Rijn is een vereniging voor 50-plussers in Leidsche Rijn en van ouds verbonden met de Schalm.

Samenstelling bestuur:

- Voorzitter: Koos Vermeulen
- Secretaris: Tineke Willemsen
- Penningmeester: Ronald de Rooij
- Reis en Activiteiten: Betty Offermans
- Communicatie: Piet Schouwerwou
- Seniorenadviseur en redactie Info: Hans Stahl
- Ledenadministratie: Frans de Kroon

Er zijn ook diverse leden actief bij ondersteunende taken.

Ledenaantal op 31 december 2023: 587

De vergaderingen van het bestuur en andere afdelingen vinden in principe in de Schalm plaats, meestal in zaal 4. De grote zaal wordt gebruikt voor activiteiten en de ALV.

Bestuursvergaderingen en ALV:

Dit jaar waren er 10 bestuursvergaderingen en 2 x een ALV (65 en 80 deelnemers), waarbij in de eerste ALV afscheid werd genomen van onze secretaris Nanny de Smit.

Activiteiten en optredens:

We hebben weer een mooi aantal activiteiten georganiseerd, waaronder de nieuwjaarsreceptie en later in januari een leuke bingo. Ook het afgelopen jaar een muziekbingo, een paar keer een spelletjesmiddag en twee goed bezochte themamiddagen: Artificial Intelligence en financiële veiligheid met de RABObank en een interessante bijeenkomst over dementie. Ook de muziek kreeg weer een plaats met het optreden van het Breukelens Koor

Daarnaast begroetten we de Sint, waarbij genoten werd van een heerlijk stampotbuffet en vond er een gezellige kerstviering plaats, afgesloten met een feestelijk buffet. Het aantal deelnemers varieerde van 30 tot ruim 80 personen

Onze dank gaat uit naar de medewerkers en de vrijwilligers van De Schalm, die ons ook dit jaar weer hebben ondersteund.

Contactpersoon: Tineke Willemsen, secretaris@seniorenlr.nl

3.11 De Zonnebloem Vleuten-de Meern-Haarzuilens

Zonnebloem Vleuten-de Meern-Haarzuilens is een afdeling van De Nationale Vereniging de Zonnebloem en heeft als missie het leven van mensen met een lichamelijke beperking en dat van haar vrijwilligers te verrijken door sociale en recreatieve activiteiten mogelijk te maken.

Samenstelling bestuur

Voorzitter: Simon Tuijtel

Secretaris: Marian Winkel

Penningmeester: Hans Nelissen

Bezoekwerk: Jeannet van der Poel

Activiteiten: Annemieke Kurver

De afdeling heeft in 2023 gemiddeld 162 deelnemers (gasten) en 56 vrijwilligers

De Zonnebloem maakt voor een aantal van haar vele activiteiten dankbaar gebruik van De Schalm.

Er zijn 2 vrijwilligersbijeenkomsten gehouden met elke 25 vrijwilligers

Verder is er in de Schalm 1 bijeenkomst geweest met het regiobestuur (24 vrijwilligers)

Samen met de gasten zijn er 3 bijeenkomsten geweest

In januari: nieuwjaarsbijeenkomst

In maart: een bingo met muziek (60 deelnemers)

In november: spelletjesmiddag (45 deelnemers)

3.12 OuderenComité Vleuten-De Meern

OuderenComité Vleuten-De Meern organiseert activiteiten voor de inwoners van Vleuten, De Meern, Haarzuilen en Leidsche Rijn.

Contact: comitevleutendemeern@gmail.com

In het jaar 2023 hebben zij in De Schalm de volgende activiteiten georganiseerd en begeleid:

- wekelijk op donderdagavond klaverjassen (25 deelnemers)
- Seniorencarnaval. (60 deelnemers.)
- Nationale Ouderendag 2023. (80 deelemers)
- Kerstdiner (90 deelnemers)

Het Comité heeft ruim 100 deelnemers die maandelijks een Nieuwsbrief ontvangen. Hierin worden zij op de hoogte gehouden over de georganiseerde activiteiten.

3.13 Toneelvereniging De Meern (Tovedem)

Doelstelling van Tovedem: amateurtoneel verzorgen voor zowel volwassenen als jeugd.

Bestuursleden:

- Voorzitter: Rick Willemsen

- Penningmeester: Jorian Machielsen & Dick van der Horst

- Secretaris: Mirjam Backus

- Vertegenwoordiging Tovedem & Cloos: Britt Emelaar & Noah de Keyzer

- Vertegenwoordiging Mejoto's: Monika Broekman

Aantal Leden: Tovedem: 21 leden, Mejoto's: 25 leden en 7 begeleiders, Cloos: 8 leden

Gedurende het jaar wordt er in februari en in juni/juli een ledenvergaderingen gehouden.

Algemeen

Tovedem staat voor ToneelVerenigingDeMeern en is een vereniging die bestaat uit drie groeperingen. Tovedem: de volwassenengroep. Cloos: de jong-volwassenengroep. Mejoto's: de kindergroepen (hier zijn er drie van verdeeld op leeftijd). De groepen zijn gemaximeerd qua aantallen. Er wordt zo nodig gewerkt met een wachtlijst voor Mejoto's, Cloos en Tovedem.

Financiën

Financieel worden de activiteiten van Tovedem mogelijk gemaakt door onder andere opbrengsten uit kaartverkoop en contributie van de spelende leden. Daarnaast worden extra inkomsten gegenereerd door 'vrienden van Tovedem' en enkele bedrijven, welke de vereniging sponsoren. Ook is jaarlijks de TovedemSint met Pieten tegen betaling beschikbaar voor bedrijven.

Voorstellingen

Tovedem:

Per jaar zijn er 2 producties, deze worden tweemaal uitgevoerd, namelijk op vrijdag- en zaterdagavond. Eenmaal per week wordt er op donderdagavond van 20:00 uur tot 22.30 uur geoefend.



Vrijdag 3 en zaterdag 4 maart 2023: 'Daar zit een luchtje aan' (150 bezoekers)

Vrijdag 11 en zaterdag 12 november 2023: 'Welkom in het bos' (150 bezoekers)

In februari 2023 heeft Tovedem deelgenomen aan het Eenakterfestival van toneelvereniging Karakter in Baarn.

Mejoto's:

De Mejoto's bestaan uit drie groepen variërend in de leeftijd van 9 tot 17 jaar. De drie Mejoto-groepen oefenen eenmaal per week op vrijdagavond. Per jaar zijn er 2 producties. De voorstellingen worden tweemaal uitgevoerd,



Zaterdag 23 en zondag 24 april 2023 (180 bezoekers)

Zaterdag 16 en zondag 17 december 2023:(205 bezoekers)

Cloos:

Cloos is een grotendeels onafhankelijke jongerengroepering binnen Tovedem. Leden van Cloos zijn minimaal 17 en maximaal 21 jaar oud. Cloos oefent eenmaal per week op vrijdagavond. Per jaar heeft Cloos 1 productie die zij 2 keer uitvoert, meestal op vrijdag- en zaterdagavond.



Zaterdag 3 en zondag 4 juni 2023: 70 bezoekers

Communicatie

Tovedem communiceert via diverse kanalen over haar activiteiten zoals op haar eigen website: www.Tovedem.nl. Via het secretariaat van De Schalm wordt de lokale media ingelicht over de geplande voorstellingen. Op diverse regionale internetsites wordt ruchtbaarheid gegeven aan producties. Toverdem is ook actief op Facebook en Twitter.

De 'vrienden van Tovedem' ontvangen per productie het clubblad Achter De Schermen (ADS) met daarin alle achtergrondinformatie over de aanstaande productie.

3.14 Jaarverslag 2023 Kindertheater KaKa & Co

Kindertheater KaKa & Co bestaat uit een groep mensen, die het leuk vindt een kindertoneelstuk te schrijven en uit te voeren. De oorsprong van de groep ligt in Harmelen. Sinds 2003 zit deze groep in De Schalm.

KaKa & Co is geen vereniging of stichting met bestuur, statuten en vergaderingen, maar een steeds in aantal wisselende groep, meestal alleen vrouwen, die plezier heeft in het ontwikkelen en spelen van toneelstukken voor kinderen. De groep ontwikkelt niet alleen de stukken, maar is actief als schrijver, speler, regisseur, kostuumbedenker/-maker en décor-ontwerper/-bouwer.

De verzorging van het geluid en licht ligt in de deskundige handen Auvitech, de audiovisuele club van De Schalm.

Activiteiten



Op 28 en 29 januari 2023 heeft Kaka & Co het stuk "Oeps sorry...." gespeeld. Het stuk stond oorspronkelijk gepland voor maart 2020, maar door de corona uitbraak moest het uitgesteld worden.

Op zaterdag waren er 76 bezoekers en 148 op zondag.

Op dinsdag 21 februari zijn de speelsters weer bij elkaar gekomen om aan een nieuw stuk te beginnen.

Een nieuw stuk ontstaat uit improvisatie. Allereerst worden er ideeën verzameld om van daaruit tot improvisatie opdrachten te komen. Zoveel mogelijk improvisaties worden vastgelegd. Uiteindelijk ontstaat er een verhaallijn waarin de leukste improvisaties een plaats krijgen. Bij KaKa & Co is een stuk nooit definitief. Er is altijd ruimte voor verandering: schrappen en bijschrijven. Teksten zijn nooit tot de laatste letter vastgelegd. De speelsters improviseren tijdens de voorstelling binnen de grote lijnen die wel vastliggen. Op dinsdagavonden maakt de groep gebruik van de kleine kelder in de Schalm en op sommige momenten van het podium om te repeteren.



De vrouwen van KaKa & Co zijn ook inzetbaar bij activiteiten van De Schalm. Eén speelster heeft zitting in een werkgroep rond het werven vrijwilligers en het aantrekkelijker maken van het gebouw, twee zijn verbonden aan Gezellig Samen Eten, één draait de maandelijkse bingo, één speelster zorgt voor de kerstversiering in de Schalm en drie speelsters helpen bij het kerstdiner.

Communicatie

KaKa & Co krijgt alle medewerking en steun van het team, de barmedewerker en Auvitech om de productie op de planken te brengen. De communicatie met de "buitenwereld" met betrekking tot de voorstellingen verloopt door middel van posters, flyers, een stukje op de website van De Schalm, een stukje in de plaatselijke/regionale krant en een aankondiging op radio Utrecht.

Voor de plaatsing van de foto's is door de spelers van KaKa & Co toestemming verleend.

Contactpersoon: Carla van Beaumont cvanbeaumont@gmail.com